

La beata de los ejercicios

Para los criollos de su tierra de Santiago del Estero: María Antonia de Paz y Figueroa; Mamá Antula para los aborígenes y para Dios es sencillamente María Antonia de San José.

Si quizás si hubiera nacido en Europa, su obra sería más comprensible, pensaríamos que su fe se habría nutrido de la espiritualidad de santas heroínas de la talla de Teresa de Ávila, de Catalina de Siena o de la misma Juana de Arco. Pero no, nació en Santiago del Estero en el año 1730, en la precariedad de pastizales y llanos. Sin congregaciones religiosas que contengan su espíritu misionero. Allí, a los 15 años decide consagrarse a Dios como Beata, es una consagración laical. Viste el hábito negro de la Compañía de Jesús y ayuda en los Ejercicios Espirituales de San Ignacio que realizaban los Jesuitas para gloria de Dios y el bien de los hombres.

Al ser expulsados éstos, continúa su obra. Ella solita, sin estructuras ni medios inicia la tarea de reinstalar la práctica de los Ejercicios espirituales Comienza en Santiago y continúa

luego en Catamarca, Jujuy, Salta, Tucumán, La Rioja, Córdoba, Buenos Aires y Montevideo. Caminando, caminando, con una cruz en la mano, con su santito de la providencia, san Cayetano, y su Manolito (el Emanuel, el niño Jesús sobre una crucecita) sobre el pecho.

Realiza una tarea ciclópea porque son tandas de 200, 300 y hasta 500 personas que ella se ocupa de albergar y alimentar.

Su personalidad, su apertura a los designios de Dios, le hizo aceptar todo lo que Él dispusiese; fue misionera, contemplativa, mendicante, dedicada a la caridad, entregada al Señor y los hermanos.

María Antonia está en las raíces cristianas de nuestra Patria, es una antorcha siempre viva llamada a encender los corazones para que aprendamos como ella a saborear la dulzura del servicio y la entrega, a dar la vida con Jesucristo, por Jesucristo.

∞ DIA PRIMERO ∞
INFANCIA DE MARÍA ANTONIA

Su vida: María Antonia nació en Santiago de Estero, en una humilde encomienda. Descendía de familia de buenas posiciones que dependían de la corona española. Su infancia transcurrió entre aborígenes y nativos del lugar

Petición de gracia:

Pidamos al Señor la gracia de saber renunciar a las cosas materiales y tener un corazón humilde, pobre y sencillo.

Texto bíblico:

Entonces Jesús, mirando alrededor, dijo a sus discípulos: "¡Qué difícil será para los ricos entrar en el Reino de Dios!"

Los discípulos se sorprendieron por estas palabras, pero Jesús continuó diciendo: "Hijos míos, ¡qué difícil es entrar en el Reino de Dios!"

Es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja, que un rico entre en el Reino de Dios".

Los discípulos se asombraron aún más y se preguntaban unos a otros: "Entonces, ¿quién podrá salvarse?"

Jesús, fijando en ellos su mirada, les dijo: "Para los hombres es imposible, pero no para Dios, porque para él todo es posible". Mc 10, 23-27

Pensamiento: Meditando cuánto merece ser amada la bondad infinita de mi Dios, juzgo muy corto recinto la estrechez de este mundo y de millares que hubiera, para ofrecerlos con los posibles, todo cubiertos de inocencia y penitencia a su honor y gloria. Ya que no lo puedo servir con obras de esta naturaleza, lo deseo.

Padre nuestro, Ave María y Gloria.

Oración del día:

María Antonia, tú que edificaste el pueblo de Dios con tu vida ejemplar, danos la gracia de ser constantes en las pruebas, aborreciendo al pecado y tomando gusto a la vida Cristiana.

Oración a la Virgen María.

Himno a María Antonia.

∞ DIA SEGUNDO ∞
JUVENTUD DE MARÍA ANTONIA

Su vida: María Antonia a los quince años manifiesta a sus padres su intención de consagrarse a Dios. Dirigida por un sacerdote Jesuita decide vestir una túnica negra y vivir con otras mujeres al servicio de los pobres y los más necesitados. Cambia su apellido por el de María Antonia del Señor San José. Estas mujeres a quienes se las llamaba beatas instruían a los niños, cuidaban a los enfermos y repartían limosnas.

Petición de gracia:

Pedimos al Señor la gracia de estar siempre dispuestos a su llamado, prontos y diligentes para cumplir su voluntad.

Texto bíblico:

Mientras caminaba a orillas del mar de Galilea, Jesús vio a dos hermanos: a Simón, llamado Pedro, y a su hermano Andrés, que

echaban las redes al mar porque eran pescadores. Entonces les dijo: "Sígueme, y yo los haré pescadores de hombres". Inmediatamente, ellos dejaron las redes y lo siguieron. Mt. 4,18-20.

Pensamiento: Aunque sea en los montes más escabrosos, en los desiertos más rígidos, si a él se le pone, ahí he de ir yo, y todo ha de sobrar. Y si se le pone también que andemos surcando mares ¿quién se lo embarazará? Padre nuestro, Ave María y gloria.

Oración del día:

María Antonia, tú que supiste temer a Dios y trabajaste con mucho fervor y constantemente por tu propia santificación, ayúdanos a aspirar siempre a los bienes celestiales y a someternos en todo momento a la voluntad del Padre.

Oración a la Virgen María.

Himno a María Antonia.

❧ DIA TERCERO ❧
Misión de María Antonia

Su vida: Cuando en 1767, los Jesuitas fueron expulsados de América, María Antonia se siente huérfana ante la ausencia de quienes la orientaban espiritualmente. Se propone entonces llenar el vacío profundo dejado por los hijos de San Ignacio restaurando los Ejercicios Espirituales que brindaban inmensos beneficios a los que los ponían en práctica.

Petición de gracia:

Pidamos al Señor voluntad firme y decidida para propagar como María Antonia los Ejercicios Espirituales de San Ignacio.

Texto bíblico:

Los once discípulos fueron a Galilea, a la montaña donde Jesús los había citado. Al verlo, se postraron delante de él; sin embargo, algunos todavía dudaron. Acercándose, Jesús

les dijo: "Yo he recibido todo poder en el cielo y en la tierra. Vayan, entonces, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a cumplir todo lo que yo les he mandado. Y yo estoy con ustedes hasta el fin del mundo". Mt. 28,16-20

Pensamiento: Conducida de un ardiente deseo a la mayor honra y gloria de Dios, puesta en las manos de la providencia, avivando mi confianza y consultando en mejor medio de evitar los pecados que se cometen contra la majestad soberana, desde que puse el pie en esta ciudad, me he dedicado constantemente a mantener una casa de penitencia en donde se han dado al público y a personas de ambos sexos los Ejercicios Espirituales que formalizó el Glorioso Patriarca San Ignacio de Loyola y aprobó auténticamente la Iglesia.

Padre nuestro, Ave María y gloria.

Oración del día:

María Antonia, tu voluntad fue pronta a Amar al Creador desde que lo conociste, hablas de Él en alta noche, te regalas con Él al rayar la aurora, buscas los pecadores a toda hora del día. Danos tu espíritu misionero para que podamos trabajar también nosotros en la viña del Señor como vos.

Oración a la Virgen María.

Himno a María Antonia.

❧ DIA CUARTO ❧
*Promoción de los Ejercicios
Espirituales*

Su vida: María Antonia descubre en los Ejercicios ignacianos la labor a la cual debe consagrarse para rescatar a los hombres para Dios.

Demuestra interés en hacer las cosas con excelencia, busca al sacerdote que mejor predica. Comienza su recorrido de puerta en puerta invitando a la gente a participar de los Ejercicios Espirituales en la ciudad y zonas rurales.

Petición de gracia:

Pidamos al Señor perseverar fielmente en el cumplimiento de nuestros deberes a fin de dar gloria a Dios.

Texto bíblico:

En aquel tiempo se presentó Juan el Bautista, proclamando en el desierto de Judea:

"Conviértanse, porque el Reino de los Cielos está cerca". A él se refería el profeta Isaías cuando dijo: Una voz grita en el desierto: Preparen el camino del Señor, allanen sus senderos. Mt. 3, 1-3

Pensamiento: Vuestras mercedes que han sido alimentados con el suave metal de la tierna madre, la Compañía de Jesús, establecida sobre su honra y gloria con que santificó a su fundador Ignacio, debe atender con sus ruegos y lágrimas incesantes la propia empresa, hasta que la veamos extendidas con los mayores y más rápidos progresos. Así lo pidió y esperó conseguir.

Padre nuestro, Ave María y gloria.

Oración del día:

María Antonia, mujer apostólica que aliviaste la carga de tu pueblo y los alimentaste con pastos inmarcesibles, viviendo escondida en Dios y consumiéndote por la salvación de tus hermanos, que nosotros también trabajemos

para que muchos hombres lo alaben, le hagan reverencia y le sirvan con alegría.

Oración a la Virgen.

Himno a María Antonia

❧ DIA QUINTO ❧
*Lleva los Ejercicios a las
provincias vecinas*

Su vida: María Antonia sigue la obra de reinstaurar los Ejercicios Espirituales, llevando esta práctica a distintas provincias como Salta, Jujuy, La Rioja, Catamarca, Córdoba y Buenos Aires.

Cuando llega a un pueblo se pone de acuerdo con el sacerdote que anuncia la realización de los Ejercicios. Mientras ella sale a invitar a las familias del vecindario y a pedir limosna.

Petición de gracia:

Te pedimos Señor que nos des un espíritu misionero para llevar tu Palabra hasta donde no fueses conocido para hacerte conocer.

Texto bíblico:

Cuando amaneció, Jesús salió y se fue a un lugar desierto. La multitud comenzó a buscarlo

y, cuando lo encontraron, querían retenerlo para que no se alejara de ellos.

Pero él les dijo: "También a las otras ciudades debo anunciar la Buena Noticia del Reino de Dios, porque para eso he sido enviado". Y predicaba en las sinagogas de toda la Judea.

Lc.4, 42-44

Pensamiento: Toda la provincia de Tucumán y jurisdicciones quedan exhortadas, a los Ejercicios Espirituales, habituadas y dispuestas a su continuación, después de haberlo recibido en distintas ocasiones. Tan piadosamente dispuestos encontré los corazones de sus moradores, que sin extrañarlos, ni repugnarlos obedecieron la voz de su pobrecilla sierva, resolviendo tomarlos en mi presencia y reiterarlos en mi ausencia.

Padre nuestro, Ave María y gloria.

Oración del día:

María Antonia tú que caminaste por estas tierras Argentinas llevando el mensaje de paz

y amor a todas las personas que buscaban a Dios con sincero corazón, alcánzanos la gracia de ser testigos valientes del reino presente entre nosotros.

Oración a la Virgen.

Himno a María Antonia

☞ DIA SEXTO ☞

Su llegada a Buenos Aires.

Su vida: Al llegar a Buenos Aires, María Antonia fue recibida con burlas y desprecios, llevaba a su cuello una cruz y otra en su mano que le servía de báculo. En gran estado de pobreza, fatigada del camino, se refugia en la Iglesia de La Piedad donde junto a sus compañeras ofrecieron a la Virgen sus proyectos y pidieron gracias por todos los habitantes de la ciudad. Consagraron sus vidas a la Virgen de los Dolores y emprendieron su misión.

Allí el Señor la consoló con una notable inspiración, mostrándole que su obra sería sumamente fructuosa y duradera en esta populosa capital.

Petición de gracia:

Te pedimos, Padre eterno, que nos des constancia en las dificultades, para servirte con fidelidad, a imitación de María.

Texto bíblico:

Junto a la cruz de Jesús, estaba su madre y la hermana de su madre, María, mujer de Cleofás, y María Magdalena.

Al ver a la madre y cerca de ella al discípulo a quien él amaba, Jesús le dijo: "Mujer, aquí tienes a tu hijo". Luego dijo al discípulo: "Aquí tienes a tu madre". Y desde aquella hora, el discípulo la recibió en su casa. Jn 19,25-27.

Pensamiento: Algunos han reputado, según he dicho, mis pretensiones por locas o por ridículas. No me embaraza este desorden porque el mundo, siempre fatuo y siempre adverso al Evangelio, debe explicarse con oposición a todo lo que le es contrario. Todas sus objeciones se desvanecen sucesivamente y no sirve de otra cosa que de añadir trofeos y realces a mi misión. A veces me parecen tan necesarias sus contradicciones, que sin ellas quizás desconfiaría de la convivencia de mis obras...

Padre Nuestro, Ave María y gloria.

Oración del día:

María Antonia, Evangelizadora de paz y bien, tú que con la ayuda de la Virgen, obraste con un corazón generoso y paciente, venciendo los fuertes obstáculos que se te presentaban, aumenta en nosotros el valor de vivir fielmente para la gloria de Dios siguiendo tus pasos.

Oración a la Virgen.

Himno a María Antonia

☞ DIA SEPTIMO ☞

Los Ejercicios se ponen de moda en Buenos Aires.

Su vida: Las prácticas de los ejercicios espirituales pasa a convertirse en una de las actividades prestigiosas de la vida religiosa porteña, y tanto los sectores de buena posición como la de condición humilde, encuentran en Mama Antula, como la empezaban a llamar, a la persona a quien encomiendan sus oraciones por diversas necesidades, a la vez ella tenía una gran capacidad para atraer a la gente con su presencia.

Petición de gracia:

Pedimos a Dios nuestro Señor, quiera mover nuestra voluntad y hacernos sentir internamente lo que debemos hacer, eligiendo conforme su santísima y grata voluntad.

Texto bíblico:

Entonces Jesús dijo a sus discípulos: "El que quiera venir detrás de mí, que renuncie a sí mismo, que cargue con su cruz y me siga.

Porque el que quiera salvar su vida, la perderá; y el que pierda su vida a causa de mí, la encontrará. Mt 16,24-25

Pensamiento: Yo me mantengo en esta ciudad continuando con mis Ejercicios, con sus consuelos e incesantemente recibo del cielo y por medio de ellos, que más que prodiga la divina providencia en socorrerme para su continuación, se sirve de día en día dar al público pruebas de frutos que recoge de ellos, y será una entre tantas, la que para su consuelo en Dios la explicare: y es que en tiempo de cuatro años que sigo este Ejercicios en este pueblo, llevo ya cerca de quince mil almas ejercitadas sin la menor mengua desde el primer día hasta el presente, de manera que no me veo obligada a desamparar esta gente, aun en medio de ser solicitada de otros pueblos.

Padre Nuestro, Ave María y gloria.

Oración del día:

María Antonia, que transmitiste la virtud, la paz y el buen orden entre ricos y pobres, concédenos alcanzar esa caridad perfecta que vos practicaste amando recíprocamente a todos porque primero amaste a Dios sobre todas las cosas.

Oración a la Virgen.

Himno a María Antonia

∞ DIA OCTAVO ∞
***Visita a pobres, enfermos
y presos.***

Su vida: Aunque la María Antonia de San José es conocida especialmente por los Ejercicios Espirituales, Buenos Aires sabe también de su generosidad hacia los pobres, visita a los enfermos con su “Manuelito” y reza con ellos, entre sus tareas habituales figura también la visita a las cárceles, lleva consuelo a los presos y ayuda materialmente.

Petición de gracia:

Te pedimos Señor, que tengamos un corazón abierta a las necesidades de nuestros hermanos y que sepamos reconocerte a ti en sus rostros sufrientes.

Texto bíblico:

Jesús recorría toda la Galilea, enseñando en sus sinagogas, proclamando la Buena Noticia del Reino y curando todas las enfermedades y

dolencias de la gente. Su fama se extendió por toda la Siria, y le llevaban a todos los enfermos, afligidos por diversas enfermedades y sufrimientos: endemoniados, epilépticos y paralíticos, y él los curaba. Lo seguían grandes multitudes que llegaban de Galilea, de la Decápolis, de Jerusalén, de Judea y de la Transjordania. Mt 4.23-25.

Pensamiento: Debo decirle que, siendo la imagen de Manuelito, basta para que los fieles lo adoren con toda devoción: Todo ponderación es nada, para decir el anhelo que tienen a Manuelito, pues así los señores clérigos, como todas las personas de suposición, están deseando que llegue y ya el que yo tengo en el cuello, que es de piedra, no lo dejan, pues para enfermedades, por partos, en todo anda él, y ya lo ando mezquinando porque está ya algo gastado; pues esta devoción no sólo ya es grande, sino que cada día toma más aumento.

Padre Nuestro, Ave María y gloria.

Oración del día:

María Antonia, tú que te olvidaste de ti misma despreciando los honores y riquezas de este mundo, ayúdanos a gloriarnos siempre en el Señor, Centro de nuestra infinita perfección, para que él sea nuestro único tesoro.

Oración a la Virgen María.

Himno a María Antonia.

☧ **DIA NOVENO** ☧
**VIVO RECUERDO DE MARÍA
ANTONIA.**

Su vida: María Antonia entrega su alma en la paz del Señor, el día 7 de marzo de 1799 después de recibir los Sacramentos. El corazón de la Madre Antula sigue palpitando en la casa de Ejercicios, el edificio que atesora recuerdos en forma de imágenes, muros, puertas y ventanas, representan el legado de una mujer que fue pionera de la evangelización argentina. Y también vive a través de la Congregación Hijas del Divino Salvador, herederas de tan preciado carisma: La promoción de los Ejercicios Espirituales.

Petición de gracia:

Pedimos al Señor por las Hijas del Divino Salvador para que crezca en número y santidad para en todo amar y Servir.

Texto bíblico:

Este es mi mandamiento: Ámense los unos a los otros, como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos.

Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamo servidores, porque el servidor ignora lo que hace su señor; yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre. No son ustedes los que me eligieron a mí, sino yo el que los elegí a ustedes, y los destiné para que vayan y den fruto, y ese fruto sea duradero. Así todo lo que pidan al Padre en mi Nombre, él se lo concederá. Lo que yo les mando Jn. 15,12-17

Pensamiento: Encargo se mantenga en la casa , y sean tratadas con cariño, benignidad y amor , todas las que actualmente se hallan en ellas , principalmente las que con conocida juiciosidad han desempeñado sus deberes respectivos en el servicio, en estas, su misma utilidad, y en otras unos motivos de caridad, me obligan a esta piadosa recomendación,

como me han obligado siempre a tratarlas como a hijas de mi corazón, esperando de su generosidad, gratitud, me encomiende a Dios incesantemente y ruegue por mi alma , yo lo haré por ellas, si como espero de la infinita piedad ,merezco lograr la Bienaventuranza eterna. Y ruego a todas las que quedan por la paz, la tranquilidad y religiosa unión, y principalmente por el celo en el servicio de Dios.

Padre Nuestro, Ave María y gloria.

Oración del día:

María Antonia, tú que te dejaste guiar por el Santo temor de Dios, por eso fuiste piadosa por tu virtud, enséñanos a transmitir, a través de nuestras vidas, el amor de Dios, y el rostro bueno del creador.

Oración a la Virgen María.

Himno a María Antonia.

Oración a la virgen

Virgen de la Piedad, Madre bondadosa, tu venerable Sierva María Antonia, te invocó toda su vida con especial devoción y siempre la favoreciste en sus necesidades. A tus pies quiso descansar después de su muerte, como sierva fiel. Por todo esto te pedimos, Madre de bondad, que la hagas conocer en la iglesia como santa y acompañes la petición que ponemos en sus manos.

Himno a María Antonia.

Cifrando como tu sus esperanzas, en el bien que el apóstol atesora, hoy te aclaman su Madre y Fundadora, las Hijas del Divino Salvador.

Y pues vives y reinas en el cielo, no nos niegues oh Madre tu mirada, que hoy

**espera la Patria alborozada, tu favor María
Antonia de la Paz.**

Inspirada por Dios cruzaste valles buscando
con afán almas dolientes que hacia el mal se
encaminan inconscientes y viven sin creencia
y sin amor.

Y fundaste la Casa de Ejercicios donde
muchos hallaron el camino que asegura las
almas su destino y las lleva a los brazos del
Señor.

Y por eso la Patria te Bendice por que fuiste
dechado de virtudes y te brindan amor las
multitudes entre hosannas y cánticos triunfal.

Oración a María Antonia de San José para pedir la Beatificación de María Antonia de San José

Señor, que hiciste
de María Antonia de San José,
un modelo de mujer fuerte,
entregada a EVANGELIZAR A LOS POBRES
y a propagar la práctica de los Ejercicios
Espirituales,
te pedimos que completes tu obra
dándole la corona de los santos,
para ejemplo y alegría del pueblo
Argentino.

Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén

Padre Nuestro, Ave María, Gloria

Toda “gracia” recibida, ha de ser comunicada
A la Santa Casa de Ejercicios
Av. Independencia 1190
Capital Federal

Congregación de Hijas del Divino Salvador
Santa Casa de Ejercicios Espirituales - Av.
Independencia 1190, (1099) Buenos Aires -
Argentina
Teléfonos: 4304-0984 / 4305-4618 -

